

**Профессиональная образовательная автономная
некоммерческая организация
«Международная академия цифровой экономики
МАКСИМУМ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
по специальности среднего профессионального образования**

ОУП.10	Основы безопасности и защиты Родины
<i>индекс</i>	<i>наименование</i>
09.02.11	Разработка и управление программным обеспечением
<i>код специальности</i>	<i>наименование специальности</i>
	очная
	<i>форма обучения</i>

Документ подписан электронной подписью.

Рабочая программа учебного предмета разработана в соответствии с требованиями:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением, утверждённого Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.02.2025 № 138.
2. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
3. Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

Документ подписан электронной подписью.

**Распределение количества академических часов по видам
учебной деятельности учебного предмета
ОУП.10 Основы безопасности и защиты Родины**

Учебная деятельность	Количество акад. часов
Урок	48
Практическое занятие	-
Лабораторное занятие	-
Самостоятельная работа	10
Всего академических часов	58
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	проводится на последнем уроке

Документ подписан электронной подписью.

**1. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ С
УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ**

Наименование темы	Содержание	Количество часов	Количество часов на тему	Коды ЛР с учетом РПВ
1 СЕМЕСТР				
Тема 1. Основы комплексной безопасности	Урок 1. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Безопасность на транспорте. Правила безопасности дорожного движения. Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.	2	2	ЛР 3 ЛР 9
Тема 2. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	Урок 2. Специальная обработка. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения. Системы мониторинга чрезвычайных ситуаций	2	10	ЛР 1 ЛР 9
	Урок 3. Превентивные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных и взрывопожароопасных объектах. Пожарная безопасность. Основы радиационной безопасности	2		
	Урок 4. Противопожарная профилактика в лесах. Предупреждение наводнений и минимизация их последствий. Технологии спасения пострадавших при наводнениях, при землетрясении	2		
	Урок 5. Гражданская оборона. Специальная обработка. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения	2		
	Самостоятельная работа по теме 2. Составление конспекта по средствам индивидуальной и коллективной защиты населения	2		
Тема 3. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	Урок 6. Концепция национальной безопасности, национальный интерес, угроза национальным интересам, терроризм. Предметное действие: формирование у обучающихся новых понятий (национальный интерес, угроза национальным интересам, терроризм); формирование патриотизма. Правило действия: чтобы различать угрозы национальным интересам России необходимо уметь правильно ориентироваться в информационном пространстве. Алгоритм использования информации в сети интернет	2	6	ЛР 3 ЛР 9
	Урок 7. Терроризм, экстремизм, наркотизм. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств	2		
	Самостоятельная работа по теме 3. Подготовка сообщения на тему «Правила поведения при угрозе террористического акта и захвате заложников»	2		
Тема 4. Основы здорового образа жизни	Урок 8. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Вредные привычки и их профилактика. Репродуктивное здоровье человека	2	6	ЛР 3 ЛР 9
	Урок 9. Защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья. Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды. Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию. Алгоритм выбора способа профилактики	2		

Документ подписан электронной подписью.

	типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)			
	Самостоятельная работа по теме 4. Подготовка реферата на тему «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека, профилактика»	2		
Тема 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Урок 10. Правовые основы оказания первой помощи. Медицинское обслуживание в Российской Федерации. Основные признаки неотложных состояний у людей. Порядок оказания первой помощи	2	6	ЛР 3 ЛР 9
	Урок 11. Основные признаки неотложных состояний у людей. Порядок действий по оказанию первой помощи в различных ситуациях утопление, отравление, раны, кровотечения	2		
	Урок 12. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Травмы опорно-двигательного аппарата. Политравмы. Правила и способы переноса пострадавших	2		
2 СЕМЕСТР				
Тема 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Урок 1. Профилактика инфекционных заболеваний. Санитарно-эпидемиологический надзор	2	2	ЛР 3 ЛР 9
Тема 6. Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах	Урок 2. Применение практических навыков по отработке неотложных состояний на тренажере для реанимационных действий. Выявление причин травмирования на производстве, в транспорте и в общественных местах. Самостоятельный выбор методов и средств помощи пострадавшим в ДТП, на производстве. Примерные темы проектов/исследований: – Проанализировать инструкции по технике безопасности при производстве – Информационных систем и программирования с целью выявления видов травмирования. – Проанализировать законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда, распространяющиеся на вид деятельности для специальности – Составить/разработать перечень средств для оказания первой помощи при травмировании в ходе монтажа телекоммуникационных систем – Разработать обучающую презентацию по правилам безопасного поведения при пожарах в офисе. – Разработать алгоритмы оказания помощи в офисе при неотложном состоянии (потере сознания, инсульте)	2	2	ЛР 1 ЛР 3
Тема 7. Основы обороны государства	Урок 3. Безопасность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Основы оповещения населения в военное время и при угрозе ЧС. Эвакуационные мероприятия	2	4	ЛР 1 ЛР 3
	Урок 4. Структура и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации. Рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.	2		
Тема 8. Правовые основы военной службы	Урок 5. Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Воинские звания	2	4	ЛР 1 ЛР 3
	Самостоятельная работа по теме 8. Составление таблицы «Воинские звания и знаки различия Вооружённых Сил Российской Федерации»	2		
Тема 9. Элементы начальной военной подготовки	Урок 6. Строевая подготовка. Огневая подготовка	2	4	ЛР 1 ЛР 3 ЛР 9
	Урок 7.	2		

Документ подписан электронной подписью.

	Тактическая подготовка. Оборона. Наступление.			
Тема 10. Военно-профессиональная деятельность	Урок 8. Военные профессии. Подготовка офицеров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Подготовка офицеров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок поступления в военные учебные заведения Российской Федерации	2	2	ЛР 1 ЛР 3
	*Профессионально ориентированное содержание			
Тема 11. Выявление и описание опасностей на рабочем месте.	Урок 9. Видеофильм, фронтальное. Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникновения и развития нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте. Перечень примерных тем проектов/исследований: «Анализ связи вредных факторов на конкретном рабочем месте и заболеваний программистов» «Анализ источников опасностей на разных этапах работ программистов» «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника на рабочем месте» «Создание презентации/видеоролика об историях травматизма/развития профессиональных заболеваний программистов»	2	4	ЛР 1 ЛР 3
	Самостоятельная работа по теме 11. Подготовка сообщения на тему «Профессиональные риски программиста и меры профилактики»	2		
Тема 12. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте	Урок 10. Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний: технические, организационные, санитарно-гигиенические, психофизиологические. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты. Перечень примерных тем проектов/исследований: «Обзорная статья об индивидуальных средствах защиты на при производстве информационных систем и программирования» (средства по выбору) «Сравнительный анализ безопасности при производстве и обслуживании информационных систем программирования в России и стране в Европе (на выбор)» «Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты на при производстве и обслуживании информационных систем и программирования на интернет- сайтах»	2	2	ЛР 1 ЛР 3
Тема 13. Правила поведения в защитных сооружениях.	Урок 11. Правила поведения в защитных сооружениях Выработка навыков правильного поведения в защитных сооружениях. Умение применять меры по защите в чрезвычайных ситуациях. Уметь выбирать коллективные средства защиты. Эвакуация и рассредоточение персонала объектов экономики и населения в условиях ЧС	2	2	ЛР 1 ЛР 3
Промежуточная аттестация	Урок 12. Дифференцированный зачет	2	2	

Документ подписан электронной подписью.

2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

2.1. Основные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под. ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., стер. – Москва: Просвещение, 2025. – 393 с. – ISBN 978-5-09-124931-6. – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202146>. – Режим доступа: по подписке.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. — 3-е изд., стер. — Москва: Просвещение, 2025. — 337 с. - ISBN 978-5-09-124932-3. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2203162>. – Режим доступа: по подписке.

3. Гололобов Н.В. Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Электронная форма учебного пособия. 10-11 классы. Базовый уровень / Гололобов Н.В., Маслов М.В., Тимошев Р.М.; Под ред. Тимошев Р.М. - М.: Просвещение, 2025. - 280 с. - ISBN 978-5-09-122311-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2200722>. – Режим доступа: по подписке.

2.2. Дополнительные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 1: учебник / О. В. Белинская, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.] ; под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 225 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124934-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202415>. – Режим доступа: по подписке.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 2: учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / под ред. Ю. С. Шойгу. - 2-е изд., стер. - Москва: Просвещение, 2025. -252 с. - (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124935-4. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202147>. – Режим доступа: по подписке.

3. Сычев, Ю. Н. Основы безопасности и защиты Родины: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2025. — 305 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI 10.12737/2146050. - ISBN 978-5-16-019935-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2173238> (дата обращения: 05.07.2026). – Режим доступа: по подписке.

Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы и информационные ресурсы сети Интернет:

№	Перечень
1.	ЭБС Znanium https://znanium.ru/ авторизованный доступ
2.	Портал детской безопасности МЧС России «Спас-Экстрим» https://spas-extreme.mchs.gov.ru/
3.	Всероссийский урок безопасности https://safetylesson.prosv.ru/?ysclid=mr7wkmbt6x780725490 – разработан авторами ведущих отечественных проектов по наиболее актуальным тематикам ОБЗР
4.	Музей победы https://victorymuseum.ru/projects/
5.	ЭПС КонсультантПлюс https://cloud.consultant.ru авторизованный доступ
6.	ЭПС «Система Гарант» https://go.garant.ru/ авторизованный доступ

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	0277C872000FB4AFB24C14D5027B13E946
Владелец:	ПРОВОЗЁН, ЕЛЕНА-СУЛАМИТА КОНСТАНТИНОВНА, ДИРЕКТОР, ПО АНО "АКАДЕМИЯ МАКСИМУМ", ПО АНО "АКАДЕМИЯ МАКСИМУМ", ПОКРОВКА, 28, 2, 1, МОСКВА, 77 г. Москва, RU, 711810284358, 1237700008743, 13324773646, 9709089527
Издатель:	Федеральная налоговая служба, Федеральная налоговая служба, ул. Неглинная, д. 23, г. Москва, 77 Москва, RU, 1047707030513, uc@tax.gov.ru, 7707329152
Срок действия:	Действителен с: 16.03.2026 09:47:55 UTC+03 Действителен до: 16.06.2027 09:57:55 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	